

**Wir sind für Sie da!**

Ansprechpartner und Terminvergabe



**N. Matzeit**  
Algesiologische  
Fachassistenz  
Telefon 04931 181-8000



**Oberarzt F. Pabst**  
Schmerztherapeut



**J. Grendel**  
Algesiologische  
Fachassistenz  
Telefon 04941 94-4778



**Oberärztin U. Duncan**  
Schmerztherapeutin

Ubbo-Emmius-Klinik gGmbH  
Wallinghausener Str. 12  
26603 Aurich  
Telefon: 04941 94-0

Ubbo-Emmius-Klinik gGmbH  
Osterstraße 110  
26506 Norden  
Telefon: 04931 181-0



**Multimodale  
Schmerztherapie**  
bei chronischen  
Schmerzen



## Liebe Patientin, lieber Patient,

wenn Sie unter dauerhaften Schmerzen leiden, Ihr Leben durch den Schmerz beherrscht und/oder beeinträchtigt wird, können Sie unter bestimmten Voraussetzungen unser neues Angebot der „Multimodalen Schmerztherapie“ in der Ubbo-Emmius-Klinik Norden nutzen.

Unser Angebot bietet einen fachübergreifenden und ganzheitlichen Therapieansatz. Anders als bei einseitigen unimodalen Therapien arbeiten bei der multimodalen Schmerztherapie Schmerz-, Physio- und Ergotherapeuten sowie Psychologen als Team zusammen, um eine optimale Behandlung zu ermöglichen. Dadurch können Schmerzen häufig gelindert werden, um trotz und wegen der Schmerzen, ein selbstbestimmtes Leben zu führen.

## Ziele der Behandlung

- Linderung der Schmerzen
- Verbesserte Beweglichkeit
- Mehr Ausdauer und Belastbarkeit
- Akzeptanz der verbleibenden Schmerzen
- Leben lernen mit verbleibenden Beeinträchtigungen
- Steigerung der Lebensqualität
- Motivation zur Fortführung der erlernten Techniken zum Erhalt der wiedererlangten Aktivität
- Eventuelle Rückkehr ins Berufsleben

Sie werden von Anfang an in die Behandlung der Erkrankung einbezogen und über die Entscheidungen des Teams informiert. Unrealistische Erwartungen werden so schnell erkannt und vermieden.

## Die Therapie umfasst

- 12 Tage stationären Aufenthalt
- Physio- und Trainingstherapie
- Ergo- und Arbeitstherapie
- Psychotherapie (Einzel-, Gruppen- und Partnergespräche)
- Entspannungstechniken
- Kunsttherapie
- Angstabbau

## Voraussetzungen

- Dauerhafte Rückenschmerzen
- Schmerzen des Bewegungsapparates
- Kopfschmerzen
- Rheumatische Erkrankungen
- Ausreichende körperliche Ausdauer und Belastbarkeit
- Offenheit für psychische und physische Therapiemaßnahmen
- Bereitschaft zu Gruppen- und Therapiesprechungen
- Vorangegangene ambulante oder stationäre Schmerztherapie

Vereinbaren Sie gerne mit uns einen Termin zum persönlichen Gespräch!

Vorab senden wir Ihnen einen Schmerzfragebogen zu, den Sie dann in aller Ruhe zu Hause ausfüllen sollten.

Bringen Sie diesen zusammen mit den vorliegenden Befunden, Bildern und Entlassungsbriefen zum vereinbarten Termin mit.